

第 1 週

AI 初體驗

認識 AI、ChatGPT、Gemini 入門

林口社區大學

AI 智慧生活應用

115 年度秋季班

授課教師：Jerry Kao

115年9月4日（週五）

第1週：AI 初體驗：認識 AI、安裝 ChatGPT/Gemini

July
17

課程資訊

授課日期：115年9月4日（週五） | 授課時間：19:00 - 22:00（3小時）

上課地點：林口高中校本部 | 授課教師：Jerry Kao

 什麼是 AI？

AI（人工智慧）就像一位超級聰明的朋友，他讀過世界上所有的書籍、上過無數網站、會說很多語言，而且 24

小時都不會累。

當你問他問題時，他會立刻從所學習過的龐大知識中，找出最好的答案送給你。

例如：

「孫子明天生日要煮什麼？」— AI 立刻給你 3 份菜單建議

「想去花蓮三天兩夜，怎麼安排？」— AI 馬上排出完整行程

「想寫一段祝賀詞給女兒」— AI 30 秒寫出 3 個版本

 兩位 AI 好幫手

ChatGPT（OpenAI 出品）— 聊天創作強

Gemini（Google 出品）— 查資料強

建議：兩個都裝、兩個都試，找到最順手的那個。



安裝步驟

步驟 1：打開手機的 App 商店



iPhone 用戶

1. 找到並點選「App Store」圖示（藍色背景，白色

A)

1. 點右下角「搜尋」放大鏡

Android 用戶

1. 找到並點選「Play 商店」圖示（彩色三角形）
2. 點上方「搜尋」欄位

步驟 2：搜尋並下載

1. 搜尋「ChatGPT」→ 找到黑色六角形標誌 → 點「取得」或「安裝」
2. 搜尋「Gemini」→ 找到 Google 出的四芒星 → 下載安裝

步驟 3：登入帳號

ChatGPT：可用 Google 帳號、Apple ID 或 Email

Gemini：用 Google 帳號直接登入

 小提醒：兩個 App 都是免費的。跳出的「通知」或「追蹤」權限可點「稍後再說」或「不允許」，不影響使

用。

課堂練習（任選一題）

1. 「我叫王小明，65 歲剛退休，請推薦 3 個適合長輩的休閒活動」
2. 「明天台北天氣如何？適合出門走動嗎？」
3. 「家裡有雞腿、薑、蔥，請問可以煮什麼適合長輩的料理？」

完成後請截圖，下週上課分享！

回家練習 + 下週預告

回家練習

1. 必做：完成 ChatGPT 與 Gemini 的安裝與登入
2. 必做：用任一個 AI 問「我家有 XX 食材可以煮什麼？」並截圖保存

3. 選做：用 AI 寫一段給家人的 LINE 訊息

本週重點

-  AI 就像 24 小時不打烊的聰明朋友，什麼都能問
-  ChatGPT 與 Gemini 兩個都免費，兩個都裝來試
-  用 Google 帳號登入最方便
-  第一次對話可以從自我介紹、問天氣、推薦食譜開始

下週預告

第2週：AI 生活管家

查食譜、健康百科、Google Lens 智慧識圖

林口社區大學 | AI 智慧生活應用 | 115 年度秋季班 | 授課教師：Jerry Kao

上課時間：每週五 19:00 - 22:00 | 上課地點：林口高中校本部