

第 4 週

AI 社交應用

祝福語、帳號安全、防詐騙

林口社區大學

AI 智慧生活應用

115 年度秋季班

授課教師：Jerry Kao

115年10月2日（週五）

第4週：AI 社交應用：祝福語、防詐騙



課程資訊

授課日期：115年10月2日（週五） | 授課時間：19:00 - 22:00（3小時）

上課地點：林口高中校本部 | 授課教師：Jerry Kao



AI 祝福語的三大優勢

1. 量身訂做

告訴 AI 要祝福的對象、場合、你們的關係，AI 就能寫出非常個人化的內容，而不是制式的罐頭訊息

1. 多樣風格

可以要求 AI 寫文言文、白話文、押韻詩句、順口溜，甚至模仿某個名人的風格

1. 省時省力

30 秒就能得到一份完整的祝福語，不需要花半小時想破頭



常見需要祝福語的場合

春節（農曆新年）、中秋節、端午節

生日（自己、配偶、子女、朋友）

母親節 / 父親節

孫子出生、朋友結婚、搬新家

升遷、退休祝賀

AI 聊天範例

LINE 防詐



實作步驟

步驟 1：用 AI 撰寫春節祝福語

1. 打開 ChatGPT
2. 輸入：「我要寫 LINE 春節祝賀給我的子女和孫子，風格要溫馨感人，內容要提到珍惜團聚的時光，總共 150 個字以內，請給我 3 個不同版本」

1. AI 給你 3 個版本，挑一個最喜歡的複製到 LINE

 **進階技巧：**如果想更貼近你的語氣，可以再加一句：「請用比較口語、親切、像我自己寫的風格，避免太文

言或太正式」

步驟 2：練習其他場合

中秋節：「我要寫給朋友的 LINE 中秋祝賀詞，溫馨一點、200 字以內」

生日：「幫我寫一段祝福我 70 歲媽媽生日的話，感人、感謝她一生的辛勞」

退休：「我同事要退休了，請寫一段幽默又不失莊重的退休祝賀詞」



LINE 防詐知識（必學！）

本週也會教大家如何辨識手機上常見的 LINE 詐騙手法：

 假借親友借錢（用 AI 變聲、變臉）

 假借政府機關（戶政、地政、健保署）

 投資獲利訊息（保證獲利、零風險）

 假購物網站（一頁式購物）

 假投票、假優惠活動

 **重要提醒：**凡是聽到「借錢」、「匯款」、「點連結」、「輸入個資」，先打電話給本人確認，不要直接在

LINE 上操作！

回家練習 + 下週預告

回家練習

1. 必做：用 AI 寫 3 則不同場合的祝福語（生日、節日、祝賀），截圖
2. 必做：在 LINE 上把 1 則祝福語傳給家人或朋友
3. 選做：複習 LINE 防詐知識，把可疑的 LINE 訊息截圖保存

本週重點

-  AI 寫祝福語 30 秒搞定，可指定風格和場合
-  加上「具體條件」（對象、關係、長度）讓 AI 更貼心
-  LINE 詐騙手法多，凡是借錢、匯款、點連結都要先確認
-  重要訊息打電話確認，不要只在 LINE 上回

下週預告

第5週：AI 影像魔法

MyEdit 一鍵去背、CapCut 剪輯

林口社區大學 | AI 智慧生活應用 | 115 年度秋季班 | 授課教師：Jerry Kao

上課時間：每週五 19:00 - 22:00 | 上課地點：林口高中校本部

===== PAGE BREAK =====

 單元二：數位防詐完整指南（樂齡族必學）

為什麼這一堂課要特別教防詐騙？

根據內政部警政署統計：

近 7 天全國通報疑似詐騙訊息超過 2 萬則

其中「確認為詐騙」訊息佔 56.39%

長輩是詐騙集團最常鎖定的目標（假親友借錢、假投資、假冒政府機關）

=====

 2026 最新 5 大常見詐騙手法

=====

1. 假親友借錢（AI 變聲、變臉）

手法：歹徒用 AI 模擬兒女聲音打電話說「我出事了，急需匯款」

特徵：來電顯示是兒女號碼、聲音極像、不斷催促

破解：掛掉電話，改撥兒女「真實手機號碼」親口確認

1. 假投資群組（保證獲利、零風險）

手法：LINE 群組、Facebook 廣告邀請加入「飆股、老師帶你賺」

特徵：標榜「穩賺不賠」「內線消息」「高額配息」

破解：天下沒有白吃的午餐！任何保證獲利都是騙局

1. 假冒政府機關（戶政、地政、健保署、檢警）

手法：謊稱「您涉嫌洗錢」「健保卡被盜用」「需配合調查」

特徵：要求轉帳到「安全帳戶」、不准掛電話、轉接 165

破解：政府機關絕對不會要求轉帳！檢警也不會電話办案

1. 一頁式購物詐騙（假網站、假優惠）

手法：臉書廣告「名牌包 1 折」「限時搶購」「貨到付款」

特徵：沒有實體店面、只接受貨到付款、價格異常便宜

破解：先查證網站是否有實體地址、可撥 165 詢問

1. 假投票、假優惠、假中獎

手法：LINE 投票連結「幫我投票抽 iPhone」、假貼圖下載、假貼圖活動

特徵：要求輸入個資、要求加入 LINE 好友、要求轉傳

破解：不要隨便點不明連結、不要加入陌生 LINE 好友

=====

實用反詐騙 4 大工具（官方免費）

=====

① 165 全民防騙網（內政部警政署）

官方網址：<https://165.npa.gov.tw/>

LINE 官方帳號：搜尋「165」或 ID「@tw165」

提供功能：

- 我要通報：上傳可疑訊息、網址、LINE ID
- 高風險業者檢舉：查看最新被檢舉的假網站（每日更新）
- 詐騙案例宣導：最新真實詐騙手法與話術
- 查詢功能：輸入電話/網址/LINE ID 立即查是否被通報

② 165 打詐儀錶板（公開數據）

網址：<https://165dashboard.tw/>

內容：

- 即時統計全台詐騙手法前 5 名
- 各縣市詐騙數據
- 最新詐騙案例
- 打詐成效追蹤

用途：長輩可請兒孫協助查詢，了解最新趨勢

③ 165 反詐騙諮詢專線（24 小時免費）

電話：165（手機、市話皆可撥）

提供服務：

- 立即查證可疑電話、簡訊、網址
- 諮詢是否遭遇詐騙

- 引導至最近的派出所報案
- 提供後續法律協助資訊

注意：165 不會主動外撥！接到自稱 165 的來電就是詐騙

④ MyGoPen 麥擱騙（事實查核 + 網站檢測）

網址：<https://mygopen.com/>

LINE 官方帳號：「MyGoPen」

特色：

- 網站檢測：輸入可疑網址，系統判定「高/低風險」並警告
- 例：輸入 funhub.tw 會顯示「高風險，請勿點擊或提供個資」
- 可轉傳可疑訊息給 LINE 帳號，立即查證真假

=====

 實作步驟：實際操作 165 全民防騙網

=====

步驟 1：打開瀏覽器，輸入 <https://165.npa.gov.tw/>

步驟 2：首頁可以看到「我要通報」、「查詢」等按鈕

步驟 3：試試「高風險業者」查詢

→ 可以看到最新被檢舉的假網站列表

→ 確認自己購物的網站是否在名單中

步驟 4：可疑 LINE 帳號 → 在「查詢」欄輸入 LINE ID 立即查

步驟 5：若查到是「高風險」，立即封鎖該帳號、不要匯款



小技巧：手機可以加入 165 LINE 官方帳號
(@tw165)

→ 隨時傳可疑訊息給 165，立即幫你查證

=====

 真實案例情境（樂齡族最常遇到）

=====

案例 1：假女兒借錢

「媽我出事了，在醫院急用 5 萬，手機摔壞了借別人的」

→ AI 模擬女兒聲音，長輩聽不出來

→ 處理：立刻掛電話，改撥女兒「真實號碼」確認

案例 2：假冒檢察官

「您涉嫌洗錢案，需配合調查，轉帳到安全帳戶否則凍結資產」

→ 假冒台北地檢署、傳真假公文

→ 處理：政府機關絕不會電話办案！掛掉！

案例 3：假投資群組

LINE 群組「老師帶你賺、穩賺不賠、保證獲利 30%」

→ 初期給小甜頭（讓你賺 1-2 萬）

→ 後續要你加碼匯大錢後就失聯

→ 處理：任何保證獲利都是騙局！

案例 4：假貼圖活動

「免費下載 LINE 熊大貼圖，幫我投票抽 iPhone」

→ 點連結要求輸入個資、加 LINE 好友

→ 處理：LINE 官方貼圖只會在「貼圖小舖」發布！

=====



遇到詐騙怎麼辦？5 步驟 SOP

=====

步驟 1：保持冷靜，立即停止所有操作



不要匯款、不要點連結、不要提供個資

步驟 2：撥打 165 反詐騙專線（24小時免費）

- 電話：165

- LINE：搜尋「@tw165」

步驟 3：到附近派出所報案

- 攜帶：詐騙訊息截圖、對話紀錄、匯款證明
- 若已匯款：可撥 165 啟動「圈存機制」緊急止扣

步驟 4：到 165 全民防騙網「我要通報」

- <https://165.npa.gov.tw/>
- 填寫可疑 LINE ID、網址、電話

步驟 5：通知家人與朋友

- 避免其他長輩受騙
- 在家庭群組提醒大家

=====



三不三要 原則（務必牢記）

=====

三不：

❌ 不點擊不明連結

❌ 不提供個資（身分證、帳號、密碼、OTP 簡訊碼）

❌ 不輕易轉帳匯款（特別是「安全帳戶」）

三要：

- ✅ 要查證（撥 165 或上 165 全民防騙網）
- ✅ 要冷靜（給自己 24 小時思考、不被催促）
- ✅ 要報警（有任何疑問就找警方、撥 165）

 記住：「可疑 → 掛掉 → 撥 165」這三個動作，可以擋掉 90% 的詐騙！