

第 7 週

AI 美拍

美圖秀秀、修出自然自信

林口社區大學

AI 智慧生活應用

115 年度秋季班

授課教師：Jerry Kao

115年10月30日（週五）

第7週：AI 美拍：美圖秀秀修出自然自信



課程資訊

授課日期：115年10月30日（週五） | 授課時間：19:00 - 22:00（3小時）

上課地點：林口高中校本部 | 授課教師：Jerry Kao

 美圖秀秀：每個人都是攝影師

很多長輩都有這樣的經驗：年輕時很少拍照，想回顧過去的歲月，卻發現相片寥寥無幾。

現在有了智慧型手機，拍照變得非常方便，但有時候拍出來的自拍照覺得：

臉色暗沉、眼袋明顯

背景不夠好看

想修一下但不會用 Photoshop

這時候就需要美圖秀秀來幫忙。

✨ 美圖秀秀是什麼？

美圖秀秀是中國美圖公司開發的熱門修圖軟體，在台灣和華人圈使用率非常高。

特點：

操作極度簡單，任何人都能快速上手

AI 美顏功能可以智慧辨識人臉，自動優化

內建大量風格濾鏡，一鍵套用

拼圖功能可將多張照片組合成一個畫面

美圖秀秀首頁

美圖秀秀編輯



實作步驟

步驟 1：下載並開啟美圖秀秀

1. 到手機的 App 商店搜尋「美圖秀秀」
2. 下載紅色愛心圖示的版本
3. 開啟 App，可以先用訪客模式，之後再註冊

步驟 2：使用 AI 美顏

1. 拍一張自拍照或從相簿選一張
2. 點「美顏」功能
3. AI 會自動偵測人臉，套用智慧美顏
4. 可以再手動調整：磨皮 30、大眼 15、瘦臉 20（建議輕微就好，保留自然）



重要提醒：AI 美顏要輕微，保留自然感才好看。

磨皮 30 以下、大眼 15 以下、瘦臉 20 以下，看起來會很自然。

過度修圖會讓照片看起來「不像自己」。

步驟 3：套用濾鏡

1. 點「濾鏡」
2. 選擇喜歡的風格（清新、文青、復古、美食等）
3. 左右滑動調整強度，建議50-70% 最自然

步驟 4：製作拼圖相簿

1. 點「拼圖」
2. 選擇 2-9 張照片
3. 選擇布局（2 宮格、3 宮格、9 宮格）
4. 加上標題文字，儲存



回家練習 + 下週預告



回家練習

1. 必做：找一張自拍照，用美圖秀秀輕微美顏，套上濾鏡，儲存
2. 必做：將家裡的 4 張旅遊照片做成宮格拼圖，加上標題，分享給家人
3. 選做：把孫子的 6 張成長照片做成拼圖，保存到手機



本週重點

-  美圖秀秀操作簡單，適合初學者使用
-  AI 美顏要輕微，保留自然感才好看
-  濾鏡可以讓平凡的照片瞬間有質感
-  拼圖功能便於分享多張照片
-  影片製作功能可以讓照片「動起來」



下週預告

第8週：AI 創意應用

LINE 個人貼圖製作

建議：先準備好 8-16 張想要做成貼圖的照片！

林口社區大學 | AI 智慧生活應用 | 115 年度秋季班 | 授課教師：Jerry Kao

上課時間：每週五 19:00 - 22:00 | 上課地點：林口高中校本部