

第 10 週

AI 溝通技巧

Prompt 寫作公式、AI 摘要公文

林口社區大學

AI 智慧生活應用

115 年度秋季班

授課教師：Jerry Kao

115年11月20日（週五）

第10週：AI 溝通技巧：提示詞魔法



課程資訊

授課日期：115年11月20日（週五） | 授課時間：19:00 - 22:00（3小時）

上課地點：林口高中校本部 | 授課教師：Jerry Kao



什麼是「提示詞」？

之前幾週，我們一直在跟 AI 說話和下指令，但有時候 AI 回覆的內容正是我們想要的，有時候卻讓人失望。這中

間的差異，關鍵就在於「提示詞」（Prompt）。

提示詞就是你和 AI 對話時所輸入的文字。同一個問題，用不同的方式問，AI 的回答可能會有很大的不同。

 為什麼提示詞這麼重要？

想像你走進一家餐廳：

 跟服務生說「我想要一些吃的」→ 服務生可能給你各種食物

-  說「我今天是素食者，請給我一份不需要肉、有蛋白質、適合晚餐的菜單推薦」→ 答案精準得多

AI 也是一樣——給的資訊越多、越清楚，AI 的回答就越符合需求。

ChatGPT

Gemini



提示詞公式與範例



提示詞四要素

好的提示詞通常包含以下四個要素：

1. 角色（Role）：告訴 AI 你希望它扮演什麼角色
2. 任務（Task）：說明要做什麼
3. 格式（Format）：希望輸出什麼樣的形式
4. 範例（Example）：給一個示範讓 AI 學習



實用 Prompt 範例

場景

好的提示詞

查食譜

「你是一位專業的營養師。我家裡有雞腿、薑、蔥，請給我 3 份適合 70 歲長輩的食譜，每份說明營養價值、用料、步驟，500 字以內。」

寫祝福

「你是一位溫馨的文學家。請幫我寫一段 LINE 生日祝賀給我 70 歲的媽媽，風格要口語、感人、像兒女說的話，100-150 字。」

規劃行

程

「你是一位專業導遊。我們一家 4 個長輩要去花蓮 3 天 2 夜，請排出每天行程（含交通、住宿、無障礙考量），預算 1.5 萬以內。」

整理資

料

「你是一位研究助理。請幫我整理這段新聞的 3 個重點、5 個關鍵數字、和對我的影響（我是退休族，關心



常見的 5 種錯誤

1. ❌ 問題太模糊 (「幫我寫個東西」)
2. ❌ 沒有指定對象 (「寫得好一點」)
3. ❌ 沒有設定長度 (「不要太長」)
4. ❌ 一次問太多事 (「幫我規劃行程、查飯店、訂車票」)
5. ❌ 不滿意就放棄 (「算了 AI 不行」)



重要心法：AI 第一次回答不滿意？繼續追問！

可以說「可以更口語一點嗎？」「縮短到 100 字」「加一些具體例子」「換個角度寫」



回家練習 + 下週預告



回家練習

1. 必做：用「角色+任務+格式+範例」公式問 AI 一個問題，截圖
2. 必做：把這幾週用過的 prompt 整理起來，記錄哪些有效、哪些無效
3. 選做：嘗試讓 AI 用「台語」或「粵語」回答問題



本週重點

- ✅ 提示詞魔法：角色+任務+格式+範例
- ✅ 具體條件越多，AI 回答越精準
- ✅ 不滿意可以追問，不要放棄
- ✅ 提示詞是可以「養」的，記得整理有效的範例



下週預告

第11週：AI 全球通

翻譯與場景實作

林口社區大學 | AI 智慧生活應用 | 115 年度秋季班 | 授課教師：Jerry Kao

上課時間：每週五 19:00 - 22:00 | 上課地點：林口高中校本部